



あなたの「なりたい」を叶える。

## PERSONAL TRAINING



清水店

### 開催コース & トレーナー紹介

#### 痩せる専門コース

痩せて、くびれ復活！姿勢改善！お腹凹む！数値改善！など、運動と食生活のサポートであなたの「痩せたい」を叶えます！

- ・4,8,12回のコース別
- ・食生活サポート

### トレーナー紹介



矢坂 祐吾

Yugo  
Yasaka

トレーニング、栄養関係なんでもお任せください！

トレーナーとして学んできた知識を活かし、皆様の目標達成のお手伝いをさせていただきます！

#### 私の強み

- ◇ トレーナー歴 8年
- ◇ トレーニング歴 10年
- ◇ 体脂肪率 9%
- ◇ トレーニング担当実績100名以上

#### 担当可能コース

- ☆ 痩せる専門コース



## 武藤 連理

Muto  
Renri

トレーニングに関して体を変えたいという方私にお任せください！  
今までの経験を元に皆様の目標に寄り添ったアドバイス、指導をしていきます！

### 私の強み

- ◇ トレーナー歴 2年
- ◇ トレーニング歴 6年
- ◇ 体脂肪率6%
- ◇ R I S O B Oスコア 最高93点
- ◇ 体重53kg→100kgまで増減

### 担当可能コース

☆ 痩せる専門コース



### 店長メッセージ

武藤自身、体重の増減経験があり、減量に関してはピカイチです！トレーニングに関して適切にアドバイスできる彼に、是非ご相談下さい！



## 外岡 郁美

Ikumi  
Tonooka

ただ痩せるだけではなく、その先の目標を叶える為に、全力で担当させて頂きます！

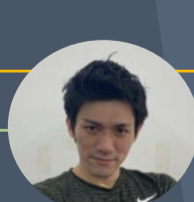
一緒にトレーニングを頑張り、目標達成の喜びを分かち合いましょう!!

### 私の強み

- ◇ トレーナー歴 5年
- ◇ トレーニング歴 7年
- ◇ 体脂肪率18%
- ◇ トレーニング担当実績50名以上
- ◇ 1ヶ月で4kgの減量実績有

### 担当可能コース

☆ 痩せる専門コース



### 店長メッセージ

清水店、人気No1インストラクターの外岡です！

老若男女問わず、トレーニングのアドバイスが可能です。是非彼女を頼ってください!!

予約サイトはこちら

